

## **ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

### **ОСТОРОЖНО, КЛЕЩ!**

В последнее время клещей можно встретить в лесопарковых зонах, в зонах отдыха, в окрестностях и на территориях городов и поселков.

Поэтому должны соблюдаться меры профилактики. Главное-недопущение попадания клеща на тело. Те, кто отправляется в лес на работу, должны пользоваться специальными защитными костюмами. Грибники, туристы, дачники должны одеваться соответствующим образом. Обязательны брюки или шаровары, заправленные в носки, сапоги, рубашки с глухим воротом, длинными рукавами, плотными манжетами, капюшоном, косынка или шапочка, позволяющие закрыть волосистую часть головы и шею. При возможности обработать одежду и обувь средствами, отпугивающими клещей.

В лесу, на рыбалке, на даче необходимо проводить осмотр. По возвращении домой необходимо еще раз осмотреть одежду и тело. Лицам, работающим в лесу, **обязательны прививки против клещевого энцефалита.**

Клещевой энцефалит может передаваться через молоко коз, коров. Поэтому в период с апреля по сентябрь месяцы **молоко следует употреблять только после кипячения.**

Следует знать, что заболевание энцефалитом иногда проявляется в виде легкой простуды, на которую порой не обращают внимание. Такое легкомыслие может дорого стоить. Поэтому всем, кто обнаружил на себе присосавшегося клеща, необходимо **немедленно** обратиться в медицинское учреждение для удаления клеща и решения вопроса по проведению экстренной профилактики клещевого энцефалита.